

**21. Gesundheit mit basischem Teilfasten – Basische Ernährung, Gelenkgymnastik und heilende Wickel**

03.-5. Februar 2017, Kursgebühr 150€  
mit Hedwig Kempf, Heilpraktikerin

**22. Hühnerhaltung zur Selbstversorgung**

11.-12. Februar 2017, Kursgebühr 140€  
mit Hans-Joachim Schleicher, Geflügelzuchtmeister

**23. Dammkultur in der Landwirtschaft und Gartenbau – eine alte Methode mit einfachen Werkzeugen neu entdecken und erfolgreich anwenden**

17.-18. Februar 2017, Kursgebühr 150€  
mit Julian Turiel, Maschinenbauer und Landwirt

**24. Die Kunst des Backens – Von Sauerteigbrot bis Baguette**

04.-05. März 2017, Kursgebühr 70€  
mit Anton Como/ Paul Schmitt

**25. Permakultur Designer Kurs – Prinzipien, Planung und Gestaltung bis zur praktischen Realisierung**

10.-12. März 2017, Kursgebühr 140€  
mit Stephan Schwarzer, Permakulturdiesigner vom Schloss Tempelhof

**26. Biologische Rosenpflege/-schnitt**

12. März 2017, Kursgebühr 70€  
mit Werner Ruf, Rosenbauer

**27. Biologische Gemüse, Kräuter und Beeren aus dem Hausgarten – Das Zusammenspiel von Erde, Pflanze und Mensch verstehen lernen**

18.-19. März 2017, Kursgebühr 140€  
mit Lutz Zeihsel, Demeter-Gärtner Hof Loigarde

**28. Wildkräuterekursion und Wildkräuter "Outdoorküche"**

25. März 2017, Kursgebühr 70€  
mit Beate Meyer-Heinerich, Natur- und Erlebnispädagogin

**29. Basenfasten – Sich selbst ins Gleichgewicht bringen durch basische Ernährung und Yoga**

25.-26. März 2017, Kursgebühr 140€  
mit Cordula Geißler, Basenfastenleiterin und Yoga Lehrerin

**30. Dem Leben eine neue Richtung geben – Ein Seminar für Menschen auf der Sinnessuche**

31. März -02. April 2017, Kursgebühr 150€  
mit Beate Weidner, Psychologische Psychotherapeutin, Assistenz N.N

**31. Grundkurs Permakultur: Selbstversorgung anhand eigener Pilzzucht, Trockensteinmauerbau**

08.-09. April 2017, Kursgebühr 150€  
mit Erwin Zachl, diplomierter Permakulturgestalter aus Österreich

**32. Vom Grünland zum Käse. Teil I: Grundlagen von Fütterung und Futtermitteln bis hin zur Käsebereitung**

14. April 2017, Kursgebühr 70€  
mit Ulrich Jaudas, Agraringenieur, Fachmann für Grünlandwirtschaft, Schaf- und Ziegenhaltung und Sonja Schmidberger, Agraringenieurin

**33. Vom Grünland zum Käse. Teil II: Käse selbst gemacht, Grundlagen der Frischmilchverarbeitung**

15. April 2017, Kursgebühr 80€  
Sonja Schmidberger, Agraringenieurin

**34. Schmerz und Weh von Kopf bis Zeh – Wie helfe ich mir selbst?**

28.-30. April 2017, Kursgebühr 160€  
mit Patrik Sinn, Physio- und Schmerztherapeut in eigener Praxis

**35. Aufbaukurs I Obstbau – Altbaumpflege tragender Bäume**

05.-06. Mai 2017, Kursgebühr 150€  
mit Joseph Weimer, Gärtnermeister

**36. Veredelung der Obstgehölze**

07. Mai 2017, Kursgebühr 70€  
mit Josef Weimer, Gärtnermeister

**37. Naturgemäße Bienenhaltung**

12.-14. Mai 2017, Kursgebühr 175€  
mit Albert Muhler, Biologe, Mitglied der AG NL -Demeter-Imker

**38. Traditionelles Backen im Holzofen in einem Hohenloher Backhäusle (max. 8 Teilnehmer)**

26.-27. Mai 2017 in Vellberg-Tahlheim, Kursgebühr 185€  
mit Helmut Weber, Bäckermeister

**39. Kleine Genuss-Kultur-Naturexkursion in Tauberfranken, 3 Tage die Besonderheiten der Landschaft, Botanik, Architektur und alter Kunst kennenlernen**

02.-04. Juni 2017, Kursgebühr 140€  
mit Matthias Geisler, Dipl.-Psychologe und Heilpraktiker

**40. Feldenkrais und systemische Psychologie - Ganzheitlicher Ansatz bei gesundheitlichen Beschwerden**

16.-18. Juni 2017, Kursgebühr 175 €  
mit Leo Guggenmos, Feldenkrais Pädagoge, syst.-Psychologischer Berater für Einzel-Familien und Paare

**41. Aufbaukurs II Obstbau – Sommermaßnahmen – Baumgesundheit**

15.-16. Juli 2017, Kursgebühr 140€  
mit Josef Weimer, Gärtnermeister

**Hinweis für 2017:** Das Kursprogramm wird 2017 nicht mehr automatisch per Post versandt. Informieren Sie sich gern über unsere Kurse unter [www.lhvhs.lauda.de](http://www.lhvhs.lauda.de) oder lassen Sie sich das Programm auf Anfrage zuschicken.

Ermäßigung für Mitglieder pro Tag	5€
Mittagessen, Kaffee + Kuchen, Wasser:	15€
Abendessen, Wasser:	10€
Übernachtung in der LHVHS:	
Einzelzimmer/Person:	40€
Doppelzimmer/ Person:	27€
Frühstück:	8€

Die Verpflegung ist zum größten Teil vegetarisch und stammt weitestgehend von Lebensmitteln aus der Region.  
Weitere Übernachtungsmöglichkeiten sind in der umliegenden Region möglich.



**Nähere Informationen zu den Kursen:  
Ländliche Heimvolkshochschule Lauda**

Brunnenstraße 12, 97922 Lauda-Oberlauda  
Tel. 09343-589190

[info@lhvhs-lauda.de](mailto:info@lhvhs-lauda.de)

[www.lhvhs-lauda.de](http://www.lhvhs-lauda.de)

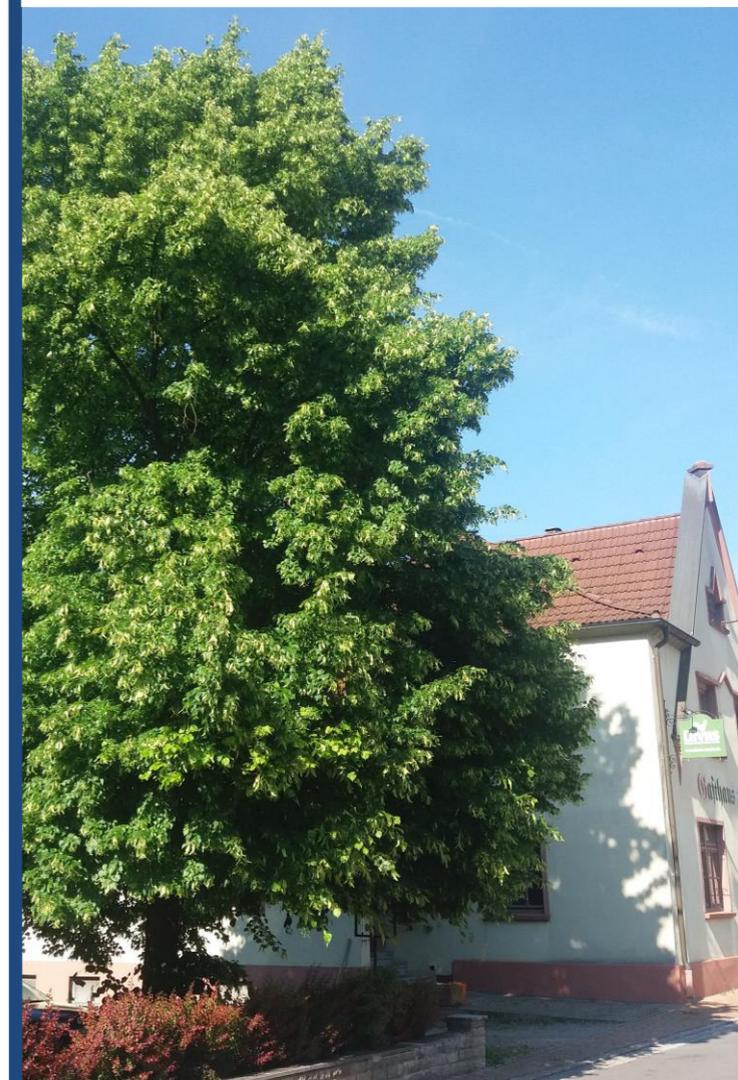
Bankverbindung  
Sparkasse Tauberfranken  
BIC: SOLADES1TBB  
IBAN: DE15673525650004004958



BILDUNGSPROGRAMM 2016-2017 ∞ Ländliche Heimvolkshochschule Lauda



LÄNDLICHE  
HEIMVOLKSHOCHSCHULE  
LAUDA E.V.



BILDUNGSPROGRAMM  
2016-2017

## Liebe Leserinnen und Leser unseres Jahresprogramms!

Der Tod eines nahestehenden Menschen ist immer ein Anlass, den Blick über das Alltägliche zu erheben. Wir haben Ende letzten Jahres einen sehr schmerzlichen Einschnitt mit dem Tod unseres Schulleiters und Schulgründers, Wolfgang Anton Knoch, erfahren müssen. Wir vermissen ihn sehr.

Wolfgang Anton Knoch hat die Ländliche Heimvolkshochschule Lauda in den vergangenen 16 Jahren mit seiner Persönlichkeit geprägt und durch seine Werte, die er überzeugend gelebt hat, zu einem Ort der Begegnung gemacht. Er war ein wunderbarer Kämpfer für den ökologischen Landbau. Sein aktives Wissen und Wirken wird für unsere Schule und in vielen Herzen lebendig bleiben. In seinem Sinne werden wir die Schule weiterführen.

In seiner schweren Zeit war ihm seine Tochter Janaina eine große Hilfe bei den Schulleitungsaufgaben. Janaina stand ihm als Schulleitungsassistentin unterstützend zur Seite.

Seit März 2016 ergänzt Sebastian Geißler, Jahrgang 1987 das Schulleitungsteam. Er bringt neue Ideen mit, die in das neue Jahresprogramm eingeflossen sind.

Die Übernachtungsmöglichkeiten im Haus wurden im Frühjahr neu geschaffen. Die Räume sind mit biologisch behandelten Vollholzmöbeln vom örtlichen Handwerk eingerichtet. Wir freuen uns auch auf die Erweiterung des Grundstücks um einen angrenzenden Garten, den wir nun als Lehrgarten bewirtschaften. Dieser wird in liebevoller Handarbeit von Helmut Hollerbach bewirtschaftet.

Die erholsame Umgebung unseres Hauses bietet einen Ort für neue Gedanken und Ideen. Sich selbst, die eigene Persönlichkeit stärken und entwickeln um die eigene Gesundheit zu erhalten, hat im neuen Programm ein besonderes Gewicht.

Hiermit laden wir Sie herzlich ein, an unserem neuen Kursprogramm 2016-2017 teilzunehmen, sich dabei mit anderen Teilnehmern auszutauschen und die familiäre Atmosphäre in unserem Haus unter der Linde zu genießen!

Mit herzlichem Gruß!  
Ihr Schulleitungsteam

Janaina Knoch, Sebastian Geißler und Günter Appel

## Impressionen



Veredelungskurs



Wolfgang Anton Knoch, †2015



Unser Garten

Schaf und Ziegenhaltung



Apfelernte

## 25. September 2016: TAG DER OFFENEN TÜR im und um das Schulhaus der LHVHS Lauda-Oberlauda

# Bildungsprogramm 2016-2017

Nähere Informationen zu den einzelnen Kursen finden Sie unter [www.lhvhs-lauda.de](http://www.lhvhs-lauda.de)

### 1. Grundkurs Permakultur - Bau eines Lehmofens und einer Komposttoilette

10.-11. September 2016, Kursgebühr 150€

mit Erwin Zachl, diplomierter Permakulturgestalter aus Österreich

### 2. „Land Art“ – Künstlerische Begegnung mit der Natur und sich selbst. Ein Erfahrungs- und Ausbildungskurs

17. September 2016, Kursgebühr 70€

mit Beate Meyer-Heinerich, Natur- und Erlebnispädagogin

### 3. Praxis Wasserheilanwendungen für Zuhause mit einfachen Mitteln – Eine Säule des Wohlbefindens und der Gesundheit

30. September - 2. Oktober 2016, Kursgebühr 140€

mit Leo Guggenmos, medizinischer Bademeister

### 4. Gesundes Pferd – Besonderheiten der Anatomie und Biomechanik

08. Oktober 2016, Kursgebühr 70€

mit Sarah Bucher, Pferdephysiotherapeutin und Pferdeheilpraktikerin

### 5. Sambareggae da Bahia – Ein Tanzstil aus Brasilien zum Kennenlernen und Mitmachen

15. Oktober 2016, Kursgebühr 70€

mit Janaina Knoch, Übersetzerin

### 6. Meinen Schultern Flügel verleihen

22.-23. Oktober 2016, Kursgebühr 140€

mit Patrick Sinn, Physio- und Schmerztherapeut in eigener Praxis

### 7. Hochsensibilität – Ein noch wenig bekanntes Phänomen, doch überall bekannt

29. Oktober 2016, Kursgebühr 70€

mit Dorothea Strunz, Dipl. M.A. Musikpädagogin und Beraterin für hochsensible Menschen

### 8. Heilmittel aus dem Reich der Honigbienen

5. November 2016, Kursgebühr 70€

mit Almut Tobis, Ärztin

### 9. Kommunikation auf Augenhöhe – Grundkurs in wertschätzender Kommunikation nach Marshall Rosenberg

6. November 2016, Kursgebühr 70€

mit Beate Leidig, Dipl. Ing. agr. (FH), Coach, Trainerin, Moderatorin

### 10. Vermehrung Gemüsesaatgut

12. November 2016, Kursgebühr 70€

mit Barbara Keller, Gärtnerin und Martin Keller, Architekt

### 11. Alte Apfel und Birnensorten bestimmen

13. November 2016, Kursgebühr 70€

mit Friedrich Renner, Gärtnermeister und Pomologe

### 12. Den ganzen Menschen heilen – Ein Seminar über ganzheitliche Psychotherapie

18.-20. November 2016, Kursgebühr 150€

mit Beate Weidner, Psychologische Psychotherapeutin, Assistenz N.N.

### 13. Lebensräume harmonisieren – Infoabend Tervica

25. November 2016 (19 Uhr Abendveranstaltung, 10 €)

mit Klaus Herbert Müller und Michael Bernd Gass

### 14. Weinaromen genießen – Den eigenen sensorischen Eindruck im Weinsensorik-Seminar kennen und verstehen lernen

26. November 2016, Kursgebühr 70€

mit Benedikt Grein, B. Sc. Weinbau und Oenologie, Dienstleistungszentrum Ländlicher Raum, Neustadt/Weinstraße

### 15. Aufrichtigkeit im Dialog - Aufbaukurs in wertschätzender Kommunikation nach Marshall Rosenberg

3. Dezember 2016, Kursgebühr 70€

mit Beate Leidig, Dipl. Ing. agr. (FH), Coach, Trainerin, Moderatorin

### 16. Gold Weihrauch und Myrrhe als Heilmittel für Mensch und Erde

10. Dezember 2016, Kursgebühr 70€

mit Almut Tobis, Ärztin

### 17. Gemeinsam den Reichtum anderer Religionen entdecken, verstehen und Frieden fördern

06.-08. Januar 2017, Kursgebühr 140€

mit Walter Lange, Theologe, Koordinator der Stiftung Weltethos

### 18. Bierbraukurs

14.-15. Januar 2017, Kursgebühr 140€

mit Benedikt Grein, Hobbybrauer und Robert Schlagbauer, Braumeister Distelhäuser Brauerei

### 19. Grundkurs Obstbau - Naturgemäße Kronengestaltung aus der Baumerkenntnis

21.-22. Januar 2017, Kursgebühr 160€

mit Josef Weimer, Gärtnermeister

### 20. Einführung in die Familienaufstellung – Lebendige Beziehungen und neue Wege

28.-29. Januar 2017, Kursgebühr 140€

mit Corinna Tietz-Mehlig, Systemische Therapeutin und Beraterin